ALIQUIRRA e ASL

Daniela Usai L'UNIONE SARDA

Domenica 3 giugno 2012

PERDASDEFOGU. Asl e Aliquirra: una giornata per i piccoli

In volo si sconfigge il diabete

Controlli glicemici regolari, conoscenza dei cibi e vita sana: sono queste le piccole regole che garantiscono ai diabetici adulti una vita normale.

Più difficile è la condizione dei bimbi, a loro è necessario insegnare a gestire la quotidianità e le eventuali emergenze.

L'INIZIATIVA

Per questo il reparto di pediatria dell'Ospedale di Lanusei e l'Aliquirra, l'associazione che gestisce il campo di volo di Perdasdefogu, hanno organizzato una giornata di volo ed educazione terapeutica per i giovani diabetici, quelli dai sei anni in su.

Una manifestazione dedicata all'importanza del controllo glicemico e alla conta dei carboidrati per gestire in autonomia la malattia.

«Abbiamo pensato al parallelo tra la disciplina del volo e quella quotidiana utile per il monitoraggio della glicemia»

ha detto Valeria Corona pediatra della Asl.

«Così come il pilota può condurre il suo ultraleggero, allo stesso modo il diabetico può gestire la sua glicemia e vivere bene».

Una giornata affollata di bambini che hanno eseguito i controlli glicemici prima e dopo il viaggio sui cieli di Quirra.

IL PRESIDENTE

«Per volare ci vuole tanta preparazione - ha detto Michele Calvisi - presidente dell'associazione diabete mellito e celiachia Sardegna - così come per convivere con il disturbo».

Lui, diabetico da oltre 40 anni, lo dimostra con i suoi allenamenti quotidiani: al suo attivo il Giro dell'Umbria.

Che la malattia, quindi, possa diventare occasione per migliorare e disciplinarsi, lo dicono i giovani appena sbarcati dagli ultraleggeri. Daniela Usai----------